

MENÚ

La sazón que lo transporta a casa, con el sabor de casa que usted añora.

PA PICAR

Tabla Peñol	\$17.00
Chicharrón, papas criollas, tostones, papas, empanadas y yuca frita	
Chicharrón con arepa	\$5.00
Arepa con queso	\$4.50
Huevos de codorniz	\$6.50
Empanadas de carne	\$1.50
Empanadas parroquiales	\$6.00
(solo con papas X 6)	
Chorizo con arepa	\$4.00
Pastel de pollo	\$3.50
Papitas a la francesa	\$5.00
Yuca frita	\$5.00
Palitos de queso	\$7.50
Papitas criollas	\$6.50
Cubitos de queso frito con salsa de piña	\$6.50
Tostoncitos rancheros	\$9.50
Tostoncitos marineros	\$11.00
Con camarones al ajillo en salsa y guacamole	
Tostoncitos con guacamole y hogao	\$8.00
Cóctel de camarones	\$11.50
Alitas de pollo picantes	\$11.00
Morcilla	\$4.50
Ceviche de atún	\$8.50
Ceviche de chicharrón	\$8.50
Tacos de chicharrón	\$11.00
Chicharrón, cebolla, tomate, chipotle, aguacate	

TOSTONES

Servido con arroz, frijoles y ensalada

El tostón puede ser verde o maduro

Tostón Peñol	\$17.00
Sin acompañamiento	
Tostón con carne asada	\$16.50
Con arroz, frijoles y ensalada	
Tostón con pollo	\$16.00
Con arroz, frijoles y ensalada	
Tostón con carne desmechada	\$15.50
Con arroz, frijoles y ensalada	
Tostón ranchero	\$16.50
Con salchicha, pollo desmenuzado, arroz, frijoles y ensalada	
Tostón paisa	\$16.50
Con chorizo, chicharrón, frijol molido, guacamole, tomate, arroz, frijoles y ensalada	
Tostón marinero	\$17.00
Con camarones, arroz y ensalada	

DESAYUNOS

TRADICIONALES

CALENTADOS DE LA ABUELA

Combinación de arroz y frijol

Calentao 1. Especial con carne	\$17.00
Servido con huevos, arepa y chocolate	
Calentao 2. Tradicional	\$10.50
Servido con tajadas de papa o maduro revueltas con huevo	
Calentao 3.	\$9.50
Con huevos revueltos, tomate y cebolla	
Calentao 4.	\$9.00
Con huevos revueltos	
Calentao 5.	\$14.00
Con carne asada	
Calentao 6.	\$12.50
Con chicharrón	

TRADICIONALES DE LA TÍA

Huevos pericos	\$5.50
Revueltos con tomate y cebolla picados	
Huevos rancheros	\$7.50
Arroz revuelto con huevos y papitas	\$9.00
Huevos con todo	\$8.00
(pericos o revueltos) Con jamón, maicitos y queso	
Buche con arepa	\$12.00
Chocolate con leche	\$3.50
	\$4.00
Aguapanela	\$3.00

MENÚ DE NIÑOS

Salchi papas con huevos de codorniz	\$9.50
Deditos de pollo con papitas	\$9.50
Alitas de pollo con papitas	\$9.50

PICAR Y COMPARTIR

Picada

Carne asada de cerdo, res y pollo, chorizo, chicharrón, tostones, papa criolla, yuca y queso.

2 personas	\$34.00
3 personas	\$46.00

POSTRES

Churros	\$8.00
Brevas con queso	\$7.00
Postre de las tres leches	\$7.50
Flan de caramelo	\$7.50
Tiramizú	\$7.50



SOPAS

Sancocho de res small	\$10.50
Con arroz, ensalada y platano large	\$12.00
(todos los días)	
Sancocho de gallina	\$12.50
Con arroz y ensalada (domingos)	
Sopa de tortilla	\$10.50
Con complemento del día	\$12.00
(miércoles y sábado)	
Sopa de verduras	\$10.50
Con complemento del día	\$12.00
(jueves)	
Sopa de albóndigas	\$10.50
Con arroz y ensalada (lunes)	\$12.00
Sopa de mondongo	\$10.50
Con arroz, ensalada y platano	\$12.00
(todos los días)	
Sopa de pescado	\$11.00
Con arroz, ensalada y tostones	\$13.00
(todos los días)	
Sopa de lentejas	\$10.50
Con complemento del día	\$12.00
(martes/viernes)	
Sopa de tostones	\$10.50
Con complemento del día	\$12.00
(miércoles)	
Crema de camarones	\$15.00
Con arroz y tostones	
Cazuela de mariscos	\$20.00
Con arroz y tostones	

POLLO

Pollo de la casa	\$18.00
Champiñones, maicitos, tocineta y tomatiscos (con arroz y papas fritas)	
Arroz con pollo	\$14.50
Arroz mezclado con verduras y pollo (servido con ensalada y plátanos maduros)	
Pollo a la plancha	\$16.50
Con arroz, frijoles, ensalada y tostones	
Pollo apanado	\$16.50
Con arroz, papas fritas y ensalada	
Pollo a la criolla	\$16.50
Pollo en salsa con arroz, frijoles, ensalada, papa y yuca sudada	
Pollo en champiñones	\$17.50
Con arroz, tostones y ensalada	
Pollo gratinado con champiñones	\$18.00
Servido con papas a la francesa y ensalada	
Picadillo de pollo - trozos de pollo salteados	\$17.00
Con arroz, frijoles, ensalada y tostones	
Churrasco de pollo	\$19.00
Con yuca frita, arroz, frijoles y ensalada	

PLATOS TÍPICOS

BANDEJAS

Bandeja paisa	\$16.00
Mini	\$14.00
Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro y arepa	
Bandeja Peñol	\$18.50
Mini	\$16.50
Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro, arepa y chorizo	

CAZUELAS

Cazuela paisa	\$14.00
Frijoles, chicharrón, chorizo, plátano maduro, maicitos, aguacate y ripio de papa; acompañado de arroz y huevo	
Cazuela Peñol	\$16.00
Frijoles, chicharrón, carne desmechada, chorizo, plátano maduro, ripio de papa, maicitos, aguacate; acompañado de arroz y huevo	

PICADILLOS

Acompañados de arroz, frijoles, tostones y ensalada

Picadillo de carne de res	\$16.00
Trozos de carne de res con tomate, cebolla verde y pimientos rojos	
Picadillo de res con camarones	\$21.00
Trozos de carne de res salteados y camarones con tomate, cebolla, pimientos verdes y rojos	
Picadillo de carnes	\$19.00
Trozos salteados de pollo, res y cerdo	
Picadillo de hígado	\$16.00
Trozos de hígado salteado	

A LA CRIOLLA O A LA PLANCHA

"A la criolla" estofado colombiano con papas y yuca.
"A la plancha" con tostones servido con arroz, frijoles y ensalada.

Hígado a la criolla o a la plancha	\$15.50
Sobrebarriga a la criolla o a la plancha	\$16.50
Bistec a la criolla o a la plancha	\$17.00
Lengua a la criolla o a la plancha	\$18.00
Posta a la criolla o a la plancha	\$17.00



TRADICIONALES

Lomo de cerdo \$17.00 Con arroz, frijoles, ensalada y maduro
Lomo salteado \$15.50 Con arroz, frijoles, tostones y ensalada
Hígado encebollado \$16.00 Con arroz, frijoles, tostones y ensalada
Carne desmechada \$15.00 Con frijoles, arroz, maduro y ensalada
Chuleta apanada \$15.50 Con frijoles, arroz, maduro y ensalada
Carne a la milanesa \$17.50 Con frijoles, arroz, tostones y ensalada
Paella valenciana \$19.50 Combinación de arroz, verduras, carne, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla con tostones
Bistec a caballo \$19.00 Bistec con guiso de tomate y cebolla, cubierto con dos huevos fritos; servido con arroz, frijoles, ensalada y plátano maduro
Carne asada \$17.00 Con frijoles, arroz, ensalada y maduro
Carne encebollada \$18.00 Con arroz, frijoles, ensalada y tostones
Churrasco \$25.00 Con arroz, frijoles, ensalada y papitas fritas
Churrasco a la barbacoa \$26.00 Con salsa barbacoa, frijoles, arroz, papas fritas y ensalada
Parrillada \$19.00 Carne de res, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla, yuca, arroz y frijoles

Antes de realizar su pedido, informe a su servidor si una persona en su grupo tiene alergia a los alimentos.

El consumo de carne cruda o poco cocida, los mariscos, las aves y los huevos pueden causar enfermedades transmitidas por los alimentos.

Tamales \$16.00
Costilla de cerdo a la BBQ \$19.00 Con arroz, frijoles y papitas fritas

ENSALADAS Y VEGETALES

Ensalada de la casa o ensalada César con:

Camarones a la plancha \$16.00
Carne asada \$17.00
Pollo a la plancha \$15.50
Filete de pescado \$18.00
Salmón a la plancha \$20.00
Aguacate vegetariano \$14.50 Tomates, maduro frito, champiñones, maíz tierno y guacamole
Tostón vegetariano \$14.50 Guacamole, tomate, maíz, champiñones, lechuga en juliana, aguacate y salsa agridulce con arroz
Paella vegetariana \$14.50

COMIDA DE MAR

Filete a la primavera \$19.00
Viudo de pargo M.P
Viudo de mojarra M.P Estos platos servidos con arroz, papa, yuca y ensalada
Filete apanado \$17.00 Con arroz, ensalada y papitas fritas
Camarones apanados \$18.00 Con arroz, ensalada y papitas fritas
Filete a la plancha en crema de champiñones \$18.50 Con arroz, ensalada y tostones
Camarones salteados \$17.00 Con arroz, ensalada y tostones
Salmón en crema de champiñones \$20.00 Con arroz, ensalada y tostones

Arroz con camarones \$17.00 Con arroz, ensalada y tostones
Paella de mariscos \$23.00
Arroz marinero \$21.00 Arroz mixto de verduras y mariscos
Ceviche de camarones \$15.00
Ceviche mixto \$18.00
Trucha gratinada \$18.50 Acompañada de arroz y papas a la francesa
Trucha marinera con camarones \$24.00
Trucha frita \$18.00
Trucha en crema \$18.50
Trucha al ajillo \$18.00
Camarones al ajillo \$16.00
Filete a la plancha \$17.00
Churrasco marinero grueso \$29.00
Filete marinero \$23.00
Pargo rojo M.P
Mojarra frita M.P
Lomo marinero \$21.00
Filete marinero al ajillo \$24.00
Salmón a la plancha \$20.00
Salmón marinero al ajillo \$26.00

Estos platos servidos con arroz, ensalada y tostones

COMIDA RÁPIDA

Arepa Burger \$15.00
Hamburguesa Colombiana \$15.00
Chuzo de Pollo con papas Criollas \$15.00

MENÚ BAR

JUGOS NATURALES

En agua	\$4.00
En leche	\$4.50
Guanábana, lulo, mora, mango, papaya, tomate de árbol, maracuyá, guayaba, piña y fresa	
Limonada de coco	\$6.50
Mango, piña, fresa y maracuyá	\$5.00
Sodas	\$3.00
Colombiana, Manzana, Bretaña, Coca Cola, Diet Coca Cola, Uva, Naranjada, Tamarindo, Canada Dry, Kola Roja, Sprite, Piña, Misty, Mango, Tea frío	
Pony Malta	\$4.50
Té de frutas frescas	\$5.50
Café de caramelo	\$5.50
Mazamorra en leche	\$4.50

VINOS

House Red Cabernet	\$10.00
Bottle \$36.00	
Meomi Pinot Noir	\$11.00
Bottle \$40.00	
Robert Mondavi Merlot	\$9.00
Bottle \$30.00	
House Chardonnay	\$10.00
Bottle \$36.00	
House Pinot Grigio	\$9.00
Bottle \$32.00	
Kim Crawford Sauvignon Blanc	\$11.00
Bottle \$40.00	
Rose	\$9.00
Bottle \$32.00	
Ruffino Prosecco	\$9.00
Bottle \$32.00	


CERVEZAS

Maine Lunch IPA	\$11.00
Jacks Abby	\$9.00
Cerveza Colombiana	\$8.00
Corona	\$7.00
Bud Light	\$6.00
Stella Artois	\$7.00
Modelo	\$7.00
Presidente	\$7.00
Allagash White	\$9.00
Michelada (Passionfruit, Mango)	+\$1.00
Buy kitchen a "6 pack"	\$24.00

COCKTELES

House Margarita	\$13.00
Tortilla Tequila, Agave, Lime Juice & Triple Sec Flavors: Passion Fruit, Mango, Strawberry +\$1	
House Mojito	\$13.00
Bacardi Tropical, Mint, Lime & Agave Flavors: Guava, Passion Fruit, Mango, Strawberry, Coconut +\$1	
Spicy Passion Fruit Margarita	\$13.00
Tequila, Passion Fruit, Jalapeño, Triple Sec, Lime Juice	
Colombian Caipirinha	\$12.00
Aguardiente, Lime & Sugar	
Espresso Martini	\$13.00
Stoli vanilla espresso, Baileys & Kahlua	
Sangría	\$12.00
Red or white house sangría Jarra \$36.00	



 @elpenolrestaurante

 EI PEÑOL Restaurante



617-569-0100
617-569-1311



+1 (857)-225-5216

54 Bennington St.
East Boston
MA 02128

www.elpenoleastboston.com