

MENÚ

La sazón que lo transporta a casa, con el sabor de casa que usted añora.

PA PICAR

Tabla Peñol	\$ 18.50
Chicharrón, papas criollas, tostones, papas, empanadas y yuca frita	
Chicharrón con arepa	\$ 6.50
Arepa con queso	\$ 5.00
Huevos de codorniz	\$ 7.00
Empanadas de carne	\$ 2.00
Empanadas parroquiales (solo con papas X 6)	\$ 7.00
Chorizo con arepa	\$ 5.50
Pastel de pollo	\$ 4.00
Papitas a la francesa	\$ 5.50
Yuca frita	\$ 5.50
Palitos de queso	\$ 8.00
Papitas criollas	\$ 7.00
Cubitos de queso frito con salsa de piña	\$ 7.00
Tostoncitos rancheros	\$ 10.00
Tostoncitos marineros Con camarones al ajillo en salsa y guacamole	\$ 12.50
Tostoncitos con guacamole y hogao	\$ 8.50
Cóctel de camarones	\$ 13.00
Alitas de pollo picantes	\$ 12.50
Morcilla	\$ 5.00
Ceviche de atún	\$ 10.00
Ceviche de chicharrón	\$ 10.00
Tacos de chicharrón Chicharrón, cebolla, tomate, chipotle, aguacate	\$ 15.50

TOSTONES

Servido con arroz, frijoles y ensalada

El tostón puede ser verde o maduro

Tostón Peñol	\$ 18.50
Sin acompañamiento	
Tostón con carne asada	\$ 18.00
Tostón con pollo	\$ 17.50
Tostón con carne desmechada	\$ 17.00
Tostón ranchero Con salchicha y pollo desmenuzado	\$ 18.00
Tostón paisa Con chorizo, chicharrón, frijol molido, guacamole, tomate, arroz, frijoles	\$ 18.00
Tostón marinero Con camarones, arroz y ensalada	\$ 18.50

DESAYUNOS

TRADICIONALES

CALENTADOS DE LA ABUELA

Combinación de arroz y frijol

Calentao 1. Especial con carne Servido con huevos, arepa y chocolate	\$ 18.50
Calentao 2. Tradicional Servido con tajadas de papa o maduro revueltas con huevo	\$ 12.00
Calentao 3. Con huevos revueltos, tomate y cebolla	\$ 11.00
Calentao 4. Con huevos revueltos	\$ 10.50
Calentao 5. Con carne asada	\$ 15.50
Calentao 6. Con chicharrón	\$ 14.00

TRADICIONALES DE LA TÍA

Huevos pericos Revueltos con tomate y cebolla picados	\$ 6.00
Huevos rancheros	\$ 8.00
Arroz revuelto con huevos y papitas	\$ 9.50
Huevos con todo (pericos o revueltos) Con jamón, maicitos y queso	\$ 8.50
Buche con arepa	\$ 13.50
Chocolate con leche	\$ 4.00
Aguapanela	\$ 3.50

MENÚ DE NIÑOS

Salchi papas con huevos de codorniz	\$ 10.00
Deditos de pollo con papitas	\$ 10.00
Alitas de pollo con papitas	\$ 10.00

PICAR Y COMPARTIR

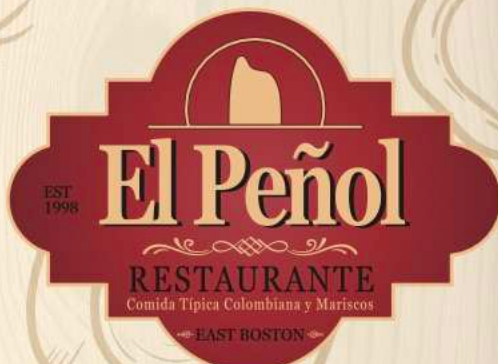
Picada

Carne asada de cerdo, res y pollo, chorizo, chicharrón, tostones, papa criolla, yuca y queso.

2 personas	\$ 35.50
3 personas	\$ 47.50

POSTRES

Churros	\$ 10.00
Brevas con queso	\$ 9.50
Postre de las tres leches	\$ 9.50
Flan de caramelo	\$ 9.50
Tiramizú	\$ 9.50



Our beans contains pork

SOPAS

Sancocho de res Con arroz, ensalada y plátano (todos los días)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sancocho de gallina Con arroz y ensalada (domingos)		\$ 13.50
Sopa de tortilla Con complemento del día (miércoles y sábado)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sopa de verduras Con complemento del día (jueves)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sopa de albóndigas Con arroz y ensalada (lunes)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sopa de mondongo Con arroz, ensalada y plátano (todos los días)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sopa de pescado Con arroz, ensalada y tostones (todos los días)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sopa de lentejas Con complemento del día (martes/viernes)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Sopa de tostones Con complemento del día (martes)	Pequeña	\$ 11.50
	Grande	\$ 13.00
Crema de camarones Con arroz y tostones		\$ 16.00
Cazuela de mariscos Con arroz y tostones		\$ 21.00

POLLO

Pollo de la casa Champiñones, maicitos, tocineta y tomatitos (con arroz y papas fritas)		\$ 19.50
Arroz con pollo Arroz mezclado con verduras y pollo (servido con ensalada y plátanos maduros)		\$ 16.00
Pollo a la plancha Con arroz, frijoles, ensalada y tostones		\$ 18.00
Pollo apanado Con arroz, papas fritas y ensalada		\$ 18.00
Pollo a la criolla Pollo en salsa con arroz, frijoles, ensalada, papa y yuca sudada		\$ 18.00
Pollo en champiñones Con arroz, tostones y ensalada		\$ 19.00
Pollo gratinado con champiñones Servido con papas a la francesa y ensalada		\$ 19.50
Picadillo de pollo - trozos de pollo salteados Con arroz, frijoles, ensalada y tostones		\$ 18.50
Churrasco de pollo Con yuca frita, arroz, frijoles y ensalada		\$ 20.50

PLATOS TÍPICOS

BANDEJAS

Bandeja paisa Mini	\$ 17.50
Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro y arepa	\$ 15.50
Bandeja Peñol Mini	\$ 20.00
Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro, arepa y chorizo	\$ 18.00

CAZUELAS

Cazuela paisa Frijoles, chicharrón, chorizo, plátano maduro, maicitos, aguacate y ripio de papa: acompañado de arroz y huevo	\$ 15.50
Cazuela Peñol Frijoles, chicharrón, carne desmechada, chorizo, plátano maduro, ripio de papa, maicitos, aguacate; acompañado de arroz y huevo	\$ 17.50

PICADILLOS

Acompañados de arroz, frijoles, tostones y ensalada	
Picadillo de carne de res Trozos de carne de res con tomate, cebolla verde y pimientos rojos	\$ 17.50
Picadillo de res con camarones Trozos de carne de res salteados y camarones con tomate, cebolla, pimientos verdes y rojos	\$ 22.50
Picadillo de carnes Trozos salteados de pollo, res y cerdo	\$ 20.50
Picadillo de hígado Trozos de hígado salteado	\$ 18.00

A LA CRIOLLA O A LA PLANCHA

"A la criolla" estofado colombiano
con papas y yuca.
"A la plancha" con tostones servido
con arroz, frijoles y ensalada.

Hígado a la criolla o a la plancha	\$ 17.00
Sobrebarriga a la criolla o a la plancha	\$ 18.00
Bistec a la criolla o a la plancha	\$ 18.50
Lengua a la criolla o a la plancha	\$ 19.50
Posta a la criolla o a la plancha	\$ 18.50

Our beans contains pork

TRADICIONALES

Lomo de cerdo Con arroz, frijoles, ensalada y maduro	\$ 18.50
Lomo salteado Con arroz, frijoles, tostones y ensalada	\$ 17.00
Hígado encebollado Con arroz, frijoles, tostones y ensalada	\$ 18.00
Carne desmechada Con frijoles, arroz, maduro	\$ 16.50
Chuleta apanada Con frijoles, arroz, maduro y ensalada	\$ 17.00
Carne a la milanesa Con frijoles, arroz, maduro y ensalada	\$ 19.00
Paella valenciana Combinación de arroz, verduras, carne, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla con tostones	\$ 21.00
Bistec a caballo Bistec con guiso de tomate y cebolla, cubierto con dos huevos fritos; servido con arroz, frijoles, ensalada y plátano maduro	\$ 20.50
Carne asada Con frijoles, arroz, ensalada y maduro	\$ 18.50
Carne encebollada Con arroz, frijoles, ensalada y tostones	\$ 19.50
Churrasco Con arroz, frijoles, ensalada y papitas fritas	\$ 26.50
Churrasco a la barbacoa Con salsa barbacoa, frijoles, arroz, papas fritas y ensalada	\$ 27.50
Parrillada Carne de res, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla, yuca, arroz y frijoles	\$ 20.50

Antes de realizar su pedido, informe a su servidor si una persona en su grupo tiene alergia a los alimentos.

El consumo de carne cruda o poco cocida, los mariscos, las aves y los huevos pueden causar enfermedades transmitidas por los alimentos.

Tamales	\$ 17.50
Costilla de cerdo a la BBQ Con arroz, frijoles y papitas fritas	\$ 20.50

ENSALADAS Y VEGETALES

Ensalada de la casa o ensalada César con:

Camarones a la plancha	\$ 17.50
Carne asada	\$ 18.50
Pollo a la plancha	\$ 17.00
Filete a la Plancha	\$ 19.50
Salmón a la plancha	\$ 21.50
Aguacate vegetariano Tomates, maduro frito, champiñones, maíz tierno y guacamole	\$ 16.00
Tostón vegetariano Guacamole, tomate, maíz, champiñones, lechuga en juliana, aguacate y salsa agri dulce con arroz	\$ 16.00
Paella vegetariana	\$ 16.00

COMIDA DE MAR

Filete a la primavera	\$ 20.50
Viudo de pargo	M.P
Viudo de mojarra Estos platos servidos con arroz, papa, yuca y ensalada	M.P
Filete apanado Con arroz, ensalada y papitas fritas	\$ 18.50
Camarones apanados Con arroz, ensalada y papitas fritas	\$ 19.50
Filete a la plancha en crema de champiñones Con arroz, ensalada y tostones	\$ 20.00
Camarones salteados Con arroz, ensalada y tostones	\$ 18.50
Salmón en crema de champiñones Con arroz, ensalada y tostones	\$ 21.50

Arroz con camarones Con arroz, ensalada y tostones	\$ 18.50
Paella de mariscos (con Tostones) Incluye carne de cerdo y chorizo	\$ 24.50
Arroz marinero Arroz mixto de verduras y mariscos (con Tostones)	\$ 22.50
Ceviche de camarones	\$ 16.50
Ceviche mixto	\$ 19.50
Trucha gratinada Acompañada de arroz y papas a la francesa	\$ 20.00
Trucha marinera con camarones	\$ 25.50
Trucha frita	\$ 19.50
Trucha en crema	\$ 20.00
Trucha al ajillo	\$ 19.50
Camarones al ajillo	\$ 17.50
Filete a la plancha	\$ 18.50
Churrasco marinero grueso	\$ 30.50
Filete marinero	\$ 24.50
Pargo rojo	M.P
Mojarra frita	M.P
Lomo marinero	\$ 22.50
Filete marinero al ajillo	\$ 25.50
Salmón a la plancha	\$ 21.50
Salmón marinero al ajillo	\$ 27.50

Estos platos servidos con arroz, ensalada y tostones

COMIDA RÁPIDA

Arepa Burger	\$ 16.50
Hamburguesa Colombiana	\$ 16.50
Chuzo de Pollo con papas Criollas	\$ 16.50

Our beans contains pork

MENU BAR

JUGOS NATURALES

In water	\$ 4.50
In milk	\$ 5.00
Soursop, lulo, blackberry, mango, papaya, tomato tree, passion fruit, guava, pineapple, and strawberry	
Coconut lemonade	\$6.50
Mango, pineapple, strawberry, passionfruit	\$5.00
Sodas	\$ 3.50
Colombiana, manzana, breña, coca cola, diet coke, uva, naranjada, tamarindo, canada dry, kola roja, sprite, piña, misty, mango, ice tea	
Pony malta	\$ 5.00
Natural fruit tea	\$5.50
Caramel coffee	\$5.50
Mazamorra	\$4.50

VINOS

House Red Cabernet	\$10.00
	Bottle \$36.00
Meomi Pinot Noir	\$11.00
	Bottle \$40.00
Robert Mondavi Merlot	\$9.00
	Bottle \$30.00
House Chardonnay	\$10.00
	Bottle \$36.00
House Pinot Grigio	\$9.00
	Bottle \$32.00
Kim Crawford Sauvignon Blanc	\$11.00
	Bottle \$40.00
Rose	\$9.00
	Bottle \$32.00
Ruffino Prosecco	\$9.00
	Bottle \$32.00

CERVEZAS

Maine Lunch IPA	\$11.00
Jacks Abby	\$9.00
Cerveza Colombiana	\$8.00
Corona	\$8.00
Bud Light	\$8.00
Stella Artois	\$8.00
Modelo	\$8.00
Presidente	\$8.00
Allagash White	\$9.00
Michelada (Passionfruit, Mango)	+\$1.00
Buy kitchen a "6 pack"	\$28.00

COCKTELES

House Margarita	\$13.00
Tortilla Tequila, Agave, Lime Juice & Triple Sec	
Flavors: Passion Fruit, Mango, Strawberry +\$1	
House Mojito	\$13.00
Bacardi Tropical, Mint, Lime & Agave	
Flavors: Guava, Passion Fruit, Mango, Strawberry, Coconut +\$1	
Spicy Passion Fruit Margarita	\$13.00
Tequila, Passion Fruit, Jalapeño, Triplesec, Lime Juice	
Colombian Caipirinha	\$12.00
Aguardiente, Lime & Sugar	
Espresso Martini	\$13.00
Stoli vanilla espresso, Baileys & Kahlua	
Sangría	\$12.00
Red or white house sangría	Jarra \$36.00



**54 Bennington St,
East Boston**

**617-569-0100
617-569-1311**

 @elpenolrestaurante

 El PEÑOL Restaurant

www.elpenoleastboston.com