

El corazón detrás de cada receta, la raíz de todo lo que somos.

Gracias mamita por enseñarnos que cocinar es una forma de amar.



BIENVENIDOS A

El Peñol

RESTAURANTE

Comida Tipica Colombiana y Mariscos

SINCE 1998

EN EL PEÑOL, LLEVAMOS LOS SABORES DE COLOMBIA A TU MESA

DESDE CLÁSICOS COMO EL AJIACO Y LA BANDEJA PAISA HASTA ESPECIALIDADES ÚNICAS. CADA PLATO HONRA LA TRADICIÓN CON UN TOQUE CREATIVO.

www.elpenoleastboston.com

Elpenol54@gmail.com

+1 (617) 569 - 0100 / +1 (617) 569 - 1311

Visit us: 54 Bennington St, East Boston, MA 02128



ESCANEA AQUÍ PARA VER EL MENÚ EN INGLÉS

Síguenos, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

EL PEÑOL Restaurante | @elpenolrestaurante





*Nuestros frijoles contienen pedazos pequeños de cerdo.

MENÚ

Restaurante típico El Peñol.
La sazón que te transporta a casa, con el sabor de hogar que añoras.

PARA PICAR

Tabla El Peñol $19.50
- Chicharrón, papas criollas, tostones, empanadas, yuca frita y chorizo.

Chicharrón con arepa $6.50

Arepa con queso - GF $5.50

Huevos de codorníz $7.00

Empanada de carne (1) $2.00

Empanadas parroquiales (solo papa) (6) $7.00

Chorizo con arepa $6.00

Pastel de pollo $4.00

Papitas a la francesa $5.50

Yuca frita - V $7.00

Palitos de queso - V $8.00

Papitas criollas - V $7.00

Cubitos en queso frito con salsa de piña $7.00

Tostoncitos rancheros $11.00

Tostoncitos marineros $13.50
- Con camarones al ajillo en salsa y guacamole.

Tostoncitos con guacamole y hogao - V $9.00

Cóctel o ceviche de camarones $13.50

Alitas de pollo picantes (6) $12.50

Morcilla - 1/2 libra $5.00

Ceviche de chicharrón $11.00

Tacos de chicharrón (3) $15.50
- Chicharrón, cebolla, tomate, chipotle, aguacate.

(V) VEGETARIANO

NUESTROS FRIJOLES CONTIENEN PEQUEÑOS TROZOS DE CERDO

TOSTONES

De maduro o plátano verde

ACOMPAÑADO DE ARROZ, FRIJOLES, ENSALADA, GUACAMOLE Y HOGAO.

Tostón Peñol $18.50
- Sin acompañamiento.

Tostón con carne asada* $19.00

Tostón con pollo* $19.00

Tostón con carne desmechada* $18.00

Tostón ranchero* $19.00
- Con salchicha y pollo desmenuzado.

Tostón paisa* $19.50
- Con chorizo, chicharrón, frijol molido, guacamole, tomate, arroz, frijoles.

Tostón marinero $19.50
- Con camarones, arroz y ensalada.

DESAYUNOS DE LA MAMITA

Al Estilo Colombiano

Calentado 1. Especial con carne $20.00
- Servido con huevos, arepa y chocolate.

Calentado 2. Tradicional $13.00
- Servido con tajadas de papa o maduro revueltas con huevo.

Calentado 3. ..... $12.00
- Con huevos revueltos, tomate y cebolla.

Calentado 4. ..... $11.00
- Con huevos revueltos.

Calentado 5. ..... $16.00
- Con carne asada.

Calentado 6. ..... $15.00
- Con Con chicharrón.

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.





TRADICIONALES DE LA MAMITA

Huevos pericos $6.00
- Revueltos con tomate y cebolla picados.

Huevos rancheros $8.50

Arroz revuelto con huevos y papitas $10.00

Huevos con todo (pericos o revueltos) $9.00
- Con jamón, maicitos y queso.

Buche con arepa $13.50

Chocolate $4.00

Chocolate con leche $4.50

Aguapanela $3.50

MENÚ INFANTIL

Salchi-papas con huevos de codorniz $10.00

Alitas de pollo con papas fritas $10.00

Deditos de pollo con papas fritas $10.00

PICAR Y COMPARTIR

PICADA

CARNE ASADA DE CERDO, RES Y POLLO, CHORIZO, CHICHARRÓN, TOSTONES, PAPA CRIOLLA, YUCA Y QUESO.

2 Personas $37.50

3 Personas $49.50

CAMIDAS RÁPIDAS

Arepa Burger $16.50

Hamburguesa Colombiana $16.50

Chuzo de Pollo con papas Criollas $16.50

Elpenol54@gmail.com
Message us: +1 (617) 569 - 0100
Visit us: 54 Bennington St, East Boston, MA 02128

EL PEÑOL Restaurante
@elpenolrestaurante

Síguenos
en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

SOPAS
El Sabor De La Casa

ACOMPAÑADOS DE ARROZ, MADURO Y ENSALADA

Sancocho de res* — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Todos los días) Con arroz, ensalada y plátano.

Sancocho de gallina $14.00
- (Domingos) Con arroz y ensalada.

Sopa de tortilla — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Miércoles y sábado) Con complemento del día.

Sopa de verduras — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Jueves) Con complemento del día.

Sopa de albóndigas* — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Lunes) Con arroz y ensalada.

Sopa de mondongo* — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Todos los días) Con arroz, ensalada y plátano.

Sopa de pescado — Pequeña $12.50 / Grande $14.00
- (Todos los días) Con arroz, ensalada y tostones.

Sopa de lentejas — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Martes y viernes) Con complemento del día.

Sopa de tostones — Pequeña $12.00 / Grande $13.50
- (Martes) Con complemento del día.

Crema de camarones $17.00
- Con arroz y tosotones.

Cazuela de mariscos $23.00
- Con arroz y tostones.

Ajiaco $15.00
- (Sábados) servido, con arroz y aguacate.

A LA CRIOLLA O LA PLANCHA

SERVIDOS CON ARROZ, FRIJOLES Y ENSALADA

Hígado $18.00
- (A la criolla o a la plancha).

Sobrebarriga $19.00
- (A la criolla o a la plancha).

Bistec $19.00
- (A la criolla o a la plancha).

Lengua $20.00
- (A la criolla o a la plancha).

Posta $19.50
- (A la criolla o a la plancha).

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.

POLLO

Pollo de la casa $20.00
- Champiñones, maicitos, tocineta y tomaticos (con arroz y papas fritas).

Arroz con pollo $17.00
- Arroz mezclado con verduras y pollo (servido con ensalada y plátanos maduros).

Pollo a la plancha $19.00
- Con arroz, frijoles, ensalada y tostones.

Pollo apanado $19.00
- Con arroz, papas fritas y ensalada.

Pollo a la criolla $19.00
- Pollo en salsa con arroz, frijoles, ensalada, papa y yuca sudada.

Pollo en champiñones $20.00
- Con arroz, tostones y ensalada.

Pollo gratinado con champiñones $20.50
- Servido con papas a la francesa y ensalada.

Picadillo de pollo - trozos de pollo salteados $19.50
- Con arroz, frijoles, ensalada y tostones.

Churrasco de pollo $21.50
- Con yuca frita, arroz, frijoles y ensalada.

ENSALADAS O VEGETALES

Camarones a la plancha* $18.50

Carne asada* $19.00

Pollo a la plancha* $18.00

Filete a la plancha* $19.50

Salmón a la plancha* $22.50

Aguacate vegetariano - V $17.00
- Tomates, maduro frito, champiñones, maíz tierno y guacamole.

Tostón vegetariano - V $17.00
- Guacamole, tomate, maíz, champiñones, lechuga en juliana, aguacate y salsa agridulce con arroz.

Paella vegetariana* - V $17.00

(V) VEGETARIANO

TRADICIONALES

Lomo de cerdo $19.50
- Con arroz, frijoles, ensalada y maduro.

Lomo salteado $18.00
- Con arroz, frijoles, tostones y ensalada.

Hígado encebollado $19.00
- Con arroz, frijoles, tostones y ensalada.

Carne desmechada $17.50
- Con frijoles, arroz, maduro revuelto con huevo.

Chuleta apanada $18.00
- Con frijoles, arroz, maduro y ensalada.

Carne a la milanesa $20.00
- Con frijoles, arroz, maduro y ensalada.

Bistec a caballo $21.50
- Bistec con guiso de tomate y cebolla, cubierto con dos huevos fritos; servido con arroz, frijoles, ensalada y plátano maduro.

Paella valenciana $22.50
- Combinación de arroz, verduras, carne, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla con tostones.

Carne en crema de champiñones $20.00
- Servida con arroz, ensalada y tostones.

Carne asada $19.00
- Con frijoles, arroz, ensalada y maduro.

Carne encebollada $20.50
- Con arroz, frijoles, ensalada y tostones.

Churrasco $27.50
- Con arroz, frijoles, ensalada y papitas fritas.

Churrasco a la barbacoa $28.50
- Con salsa barbacoa, frijoles, arroz, papas fritas y ensalada.

Parrillada $22.00
- Carne de res, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla, yuca, arroz y frijoles.

Costilla de cerdo a la BBQ $21.50
- Con arroz, frijoles y papitas fritas.

Tamales $17.50

***Nuestros frijoles contienen pedazos pequeños de cerdo.**



Elpenol54@gmail.com
Message us: +1 (617) 569 - 0100
Visit us: 54 Bennington St, East Boston, MA 02128

EL PEÑOL Restaurante
@elpenolrestaurante

Síguenos
en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

COMIDA DE MAR
MARISCOS

Filete a la primavera $21.50

Viudo de pargo ..... MP
- Servido con papa, yuca cocinada, arroz y ensalada.

Viudo de mojarra ..... MP
- Servido con papa, yuca cocinada, arroz y ensalada.

Filete apanado $19.50
- Con arroz, ensalada y papitas fritas.

Camarones apanados $20.00
- Servido con arroz y papas a la francesa.

Filete a la plancha en crema de champiñones $21.00
- Con arroz, ensalada y tostones.

Camarones salteados $19.50
- Con arroz, ensalada y tostones.

Salmón en crema de champiñones $23.00
- Con arroz, ensalada y tostones.

Arroz con camarones $19.50
- Con arroz, ensalada y tostones.

Paella de mariscos (con Tostones) $25.50
- Incluye carne de cerdo y chorizo.

Arroz marinero (con Tostones) $23.50
- Arroz mixto de verduras y mariscos.

Ceviche de camarones $16.50

Ceviche mixto $19.50

Trucha gratinada $21.00
- Acompañada de arroz y papas a la francesa.

TODOS ESTOS PLATOS VIENEN ACOMPAÑADOS DE ARROZ, TOSTONES Y ENSALADA.

Trucha marinera con camarones $26.00

Trucha frita $20.50

Trucha en crema $21.00

Trucha al ajillo $20.50

Camarones al ajillo $18.50

Filete a la plancha $19.00

Churrasco marinero grueso $31.00

Filete marinero $25.00

Pargo rojo ..... MP

Mojarra frita ..... MP

Lomo marinero $23.00

Filete marinero al ajillo $26.50

Salmón a la plancha $22.50

Salmón marinero al ajillo $25.50

CAZUELAS

Cazuela El Peñol $18.50
- Frijoles, chicharrón, carne desmechada, chorizo, plátano maduro, ripio de papa, maicitos, aguacate; acompañado de arroz y huevo.

Cazuela paisa $16.50
- Frijoles, chicharrón, chorizo, plátano maduro, maicitos, aguacate y ripio de papa; acompañado de arroz y huevo.

PLATO TÍPICO

Bandeja paisa $18.50
- Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro y arepa.

Bandeja paisa Mini $16.50
- Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro y arepa.

Bandeja Peñol $21.00
- Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro, arepa y chorizo.

Bandeja Peñol Mini $19.00
- Carne asada, chicharrón, huevo frito, frijoles, arroz, plátano maduro, arepa y chorizo.



PICADILLOS

ACOMPAÑADOS DE ARROZ, FRIJOLES, TOSTONES Y ENSALADA.

Picadillo de carne de res $19.50
- Trozos de carne de res con tomate, cebolla verde y pimientos rojos.

Picadillo de res con camarones $23.50
- Trozos de carne de res salteados y camarones con tomate, cebolla, pimientos verdes y rojos.

Picadillo de carnes $21.50
- Trozos salteados de pollo, res y cerdo.

Picadillo de hígado $21.50
- Trozos de hígado salteado.

POSTRES

Postre de la casa -Churros- $10.00

Brevas con queso $9.50

Postre de las tres leches $9.50

Tiramizú $9.50

Flan de caramelo $9.50

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.

***Nuestros frijoles contienen pedazos pequeños de cerdo.**

Elpenol54@gmail.com
Message us: +1 (617) 569 - 0100
Visit us: 54 Bennington St, East Boston, MA 02128

EL PEÑOL Restaurante
@elpenolrestaurante

Síguenos
en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

MENÚ BAR



JUGOS NATURALES

Agua $4.50

Leche $5.00

- Guanabana, lulo, mango, mora, piña, papaya, tomate de árbol, maracuyá, guayaba, fresa.

Limonada de Coco $6.50
- Mango, piña, fresa y maracuyá.

Gaseosa $3.50
- Colombiana, Manzana, Bretaña, Coca Cola, Coca Cola de dieta, Uva, Naranjada, Tamarindo, Canada Dry, Kola Roja,Sprite, Piña, Misty, Mango, Ice Tea.

Pony Malta $5.50

Té de frutas $5.50

Té de manzana $3.00

Café con caramelo $5.50

Mazamorra $4.50

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.



CERVEZAS

Maine Beer Lunch IPA $11.00

Jacks Abby House Lager $9.00

Cervezas Colombianas $8.00

Corona $8.00

Bud Light $8.00

Stella Artois $8.00

Modelo $8.00

Presidente $8.00

Allagash White $9.00

Michelada ..... + $1.00
- Maracuyá, Mango.

BUY THE KITCHEN A "6 PACK"

VINOS

House Red Cabernet ..... $10.00 Botella - $36.00

Meomi Pinot Noir ..... $11.00 Botella - $40.00

Robert Mondavi Merlot ..... $9.00 Botella - $30.00

House Chardonnay ..... $10.00 Botella - $36.00

House Pinot Grigio ..... $900 Botella - $32.00

Kim Crawford Sauvignon Blanc ..... $1100 Botella - $40.00

Rose ..... $9.00 Botella - $32.00

Ruffino Prosecco $9.00

CÓCTELES

Margarita de la casa $13.00
Tortilla Tequila, Agave, Lime Juice & Triple Sec. Flavors: Passion Fruit, Mango, Strawberry.

Mojito de la casa $13.00
Bacardi Tropical, Mint, Lime & Agave. Flavors: Guava, Passion Fruit, Mango, Strawberry, Coconut.

Margarita picante de maracuyá $13.00
Tequila, Passion Fruit, Jalapeño, Triplesec, Lime Juice.

Caipiriña colombiana $12.00
Aguardiente, Lime & Sugar.

Espresso Martini $13.00
Stoli vanilla espresso, Baileys & Kahlua.

Sangría $13.00
Red or white house sangría.

El Peñol
RESTAURANTE
Comida Típica Colombiana y Mariscos
SINCE 1998



Elpenol54@gmail.com
Message us: +1 (617) 569 - 0100
Visit us: 54 Bennington St, East Boston, MA 02128

EL PEÑOL Restaurante
@elpenolrestaurante

Síguenos
en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.